

## **Rutin för ersättningar Sigtuna basket 2022/2023**

Baseras på statistik från laget.se, ”statlig LOK-ersättning”

Träningar och motsvarande samt matcher ger ledare ersättning, med kravet att minst 3 deltagare.

Sociala möten och arbete ger inte ersättning till ledare/tränare.

Ersättning per träning och per match – 2 personer per träning:

130 kr/träning för vuxna (från fyllda 18 år)

100 kr/ träning för ungdomsledare (till och med 17 års ålder)

0 kr/träning för föräldrar till barn i klubben, oavsett lag

Cuper ersätts med två matcher per dag enligt ovan.

### ***Riksidrottsförbundets regler för LOK-stöd***

*5 § Gruppaktivitet som föreningen får söka bidrag för*

*En gruppaktivitet ska hålla på i minst 60 minuter. En ledare måste vara där och leda. Ledaren måste samla alla i början och i slutet. Ledaren får inte leda flera aktiviteter samtidigt.*

*Ledaren ska ha fyllt 13 år och ledaren ska vara medlem i en förening inom Riksidrottsförbundet.*

*Minst 3 medlemmar ska vara med på aktiviteten.*

*Max 30 medlemmar får räknas med från varje aktivitet.*